

Gianluca Saporito

CONTATTI

Piazza Antonio Caputi 20, 88900

(+39) 3337007988

psicologo@saporito.eu

WEBSITES, PORTFOLIOS, PROFILES

- https://www.psicologogianlucasaporito.it/

PROFILO PROFESSIONALE

Professionista con esperienza nella supervisione clinica e formazione, eccelle nella comunicazione efficace e leadership. Creativo e orientato ai risultati, promuove la mediazione e ama le differenze culturali. Abile nel coordinamento di interventi psicologici, dimostra capacità organizzative e decisionali.

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Capacità e dedizione al lavoro di gruppo e alla logica progettuale.
- *Capacità e dedizione al lavoro di gruppo e alla logica progettuale.*
- *Cultura basata sui risultati, creatività e spirito di iniziativa.*
- *Apertura al dialogo, capacità di integrazione di diversi punti di vista e di accettazione delle differenze sociali, culturali e relazionali.*
- *Capacità organizzative e decisionali*
- *Comunicazione efficace e leadership*
- *Supervisione clinica e formazione*

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Psicologo psicoterapeuta Centro di salute Mentale - Ospedale "San Giovanni di Dio" - Crotone, KR
10/2024 - ad oggi
Attualmente lavoro come psicologo psicoterapeuta nel progetto DNA Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione, presso il Centro di Salute Mentale di Crotone, Ospedale San Giovanni di Dio.
All'interno dell'équipe multidisciplinare, composta da psichiatra, psicologo e nutrizionista, ci occupiamo del trattamento dei disturbi alimentari in tutte le fasce d'età.
Nel mio lavoro utilizzo tecniche basate sulla consapevolezza emotiva, tra cui:
- Mindfulness
- Acceptance and Commitment Therapy (ACT)
- Self-Compassion
- Functional Analytic Psychotherapy (FAP)
- Incontri di gruppo terapeutici

L'obiettivo del trattamento è migliorare il rapporto dei pazienti con il cibo, il peso e il proprio corpo, intervenendo su disturbi come bulimia, anoressia, binge eating disorder, vigoressia e altre problematiche legate all'alimentazione.

Supervisore Centro di Psicoterapia OKINAMI Me stesso - Crotone, KR
09/2024 - ad oggi
Mi occupo di avviare, dirigere e supervisionare il Centro di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale "Okinami", dove collaboro con un'équipe di cinque psicologi specializzandi in psicoterapia e psicoterapeuti.

Il centro si occupa del trattamento di diverse problematiche psicologiche, tra cui:
- Disturbi dell'umore e d'ansia,
- Depressione,
- Disturbi di personalità,
- Autismo ad alto funzionamento,
- Disturbi dell'età evolutiva,
- Disturbi alimentari.

Ogni 15 giorni organizziamo attività di supervisione interna, durante le quali analizziamo i casi più complessi o emotivamente coinvolgenti, con l'obiettivo di migliorare l'efficacia degli interventi clinici.
Il centro è già operativo e presto sarà presente anche sui social e sul web.

Supervisore Co.Pro.S.S. - Comune di Crotone, Mesoraca, Cirò Marina - Crotone, KR
05/2024 - ad oggi
Svolgo attività di supervisione per l'équipe multidisciplinare della Co.Pro.S.S., operante nei diversi progetti P.I.P.P.I., Care Leavers, Fondo Povertà e Fondi Regionali. Il team è composto da circa 24 professionisti, tra assistenti sociali, psicologi, psicoterapeuti ed educatori professionali.

Le supervisioni mirano a:
- Migliorare la relazione con i pazienti, favorendo una comprensione più profonda delle loro esigenze.
- Analizzare le dinamiche familiari, per strutturare interventi mirati e finalizzati al benessere complessivo del nucleo.
- Progettare interventi con obiettivi specifici, orientati al miglioramento dei

- *Progettazione e coordinamento di interventi psicologici*

LINGUE

Italiano: Madrelingua

Inglese: B1

Intermedio

contesti di vita dei pazienti.

Parallelamente, promuovo attività di role-playing, simulazioni, mindfulness, team-building e perspective-taking, finalizzate a:
- Migliorare la gestione delle emozioni individuali e collettive.
- Rafforzare la coesione e l'efficacia del gruppo di lavoro.

L'obiettivo delle supervisioni è potenziare le competenze professionali e relazionali dell'équipe, ottimizzando l'efficacia degli interventi e il benessere degli operatori.

Professionista Me stesso - Crotone, Italy
11/2016 - ad oggi

- Svolgo principalmente attività clinica privata presso il mio studio di Crotone (Piazza Antonio Caputi 20) e di Petilia Policastro (Piazza Filottete 6), trattando diversi disturbi e problematiche. In particolar modo con bambini, adolescenti, nel trattamento specifico dei disturbi in età evolutiva e nei disturbi psichici negli adulti.
- I trattamenti utilizzati riguardano terapie di terza generazione atte all'accettazione ed all'invio nella giusta direzione delle energie derivanti anche dalle difficoltà stesse
- Le tecniche risultano a livello scientifico d'elezione per i disturbi dello spettro autistico, il trattamento dei BES ed il trattamento dei DSA (in cui giocano un ruolo fondamentale le emozioni)
- Nel mio studio attualmente seguo diversi bambini e ragazzi con il fine ultimo di dar voce e risoluzione alle loro problematiche
- In questa specifica età mi sono sentito sempre a mio agio, trovando nel supporto di queste specifiche fasce d'età la primaria dimensione lavorativa
- Attualmente faccio anche parte dell'equipe Calabrese di psicologi dell'Unicef per il trattamento dei "Minori stranieri non accompagnati"
- Ho partecipato all'ultima tavola rotonda dell'Associazione Italiana Mutismo Selettivo - A.I.MU.SE
- Formatore personale docenti

Docente Ascoc - Accademia di Scienze Cognitivo Comportamentali di Calabria - lamezia terme, cz
02/2020 - 02/2024
Docente presso la Scuola di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale - Ascoc di Lamezia Terme, afferente allo IESCUM - Istituto Europeo per lo Studio del Comportamento Umano - ONLUS.
Responsabile scientifico per l'Ascoc di diversi ECM proposti a psicologi, psichiatri, riabilitatori psichiatrici, educatori professioni, logopedisti, pesso Italiana Hotels di Cosenza:
· Mindfulness e Self-Compassion Nel paziente fragile e nel fine vita
· Spegnere l'interruttore della lotta: pratiche di consapevolezza ed impegno nella Relazione d'Aiuto
· L'importanza della flessibilità psicologica nella relazione d'aiuto.
E lezioni d'aula sui casi clinici con psicologi in formazione, supervisione sui casi portati dagli alunni trattati singolarmente ed in gruppo. In modo tale da ridurre le loro
ansie per il futuro lavoro di Psicoterapeuta, aumentare la fiducia in se stessi e ampliare il loro repertorio professionale.

Psicoterapeuta ISTITUTO COMPRENSIVO DI COTRONEI - Cotronei, Italy
11/2020 - 03/2021

- Sportello d'ascolto per bambini, genitori, docenti e personale tutto della scuola primaria e secondaria "Alessandro Volta" della Città di Cotronei.
- Il fine principale di tale progetto, era quello di supportare chi ne sentisse la necessità in questo periodo di forte stress e cambiamento (emergenza Coivid-, online ed in prima persona).

Psicologo clinico ANMIC Riabilitazione - Centro Medico Specialistico - Italy
09/2019 - 09/2020

- Colloqui singoli con adulti affetti da patologie neurodegenerative del sistema nervoso, trattamenti e sviluppo strategie adeguate (ove possibile), gestione emotiva, cognitiva e comportamentale funzionale ai propri obiettivi di vita.
- Presa in carico globale di bambini con disturbi di grado lieve e Severo (Autismo, ADHD, Mutismo selettivo, DOP), insieme all'equipe, i neuropsichiatri, i servizi zonali, la scuola e tutto ciò che circonda il soggetto, in modo da creare interventi globali e di contesto.

Casa di Iulia - Italy
01/2019 - 10/2019

- Avvio, organizzazione attività, selezione del personale, supervisione d'equipe, per il
- Progetto di Ludoteca Inclusiva "A casa di Iulia"
- All'interno del quale ho sviluppato insieme all'equipe percorsi comportamentali e di inserimento sociale per una fascia di età compresa tra i 4 ei 16 anni
- L'intervento mirato al supporto famigliare completo, prevedeva oltre all'attività terapeutica diretta sulle problematiche dell'utente, una terapia specifica di Parent Training cognitivo- comportamentale, incontri genitoriali di gruppo con l'intero nucleo famigliare e con le altre figure del contesto del bambino/ragazzo
- Fondamentali le supervisioni fatte all'equipe, che hanno permesso interventi individualizzati e una linea educativa comune
- Tutto ciò al fine di generalizzare gli interventi al contesto, alleggerire il carico emotivo e stimolare all'ampliamento delle risorse.

Psicologo psicoterapeuta Progetto Pon "Liceo Scientifico Satriani" - Petilia Policastro, KR
02/2018 - 07/2018
PON " Genitori consapevoli"
Il progetto riguardava la possibilità dei genitori di comprendere meglio le dinamiche famigliari, conoscere le emozioni dei propri figli e indirizzarli verso la realizzazione dei propri sogni/bisogni.

- Formazione e sviluppo delle competenze attraverso attività interattive e coinvolgenti con i genitori degli studenti.
- Collaborazione con famiglie e educatori per monitorare i progressi e ottimizzare gli apprendimenti.
- Organizzazione di eventi e attività extracurriculari per stimolare la partecipazione e l'interesse.

Salus Mentis, Residenza Sanitaria Riabilitazione Psichiatrica - Italy
09/2015 - 01/2016

- L'attività svolta, atta al sostegno psicologico e alla riabilitazione, laddove possibile, nel contesto di appartenenza dell'utente, con l'utilizzo di tecniche specifiche e testistica creata ad-hoc
- Ha riguardato, nello specifico: colloqui e programmi di attivazione comportamentale, con somministrazione di MMPI, PANS, Hamilton, somministrazione di scale sulle abilità sociali, scale di competenza verso il territorio di riferimento,sulla conoscenza e sulla gestione del denaro da parte degli utenti dell'RSA.

Psicologo Misericordia - Isola Capo Rizzuto, Italy
09/2015 - 01/2016

- Ho iniziato la mia professione con gli immigrati nel centro MSNA di Petilia

Policastro - KR con un totale di 10 ore settimanali, svolgendo il mio ruolo a capo dell'equipe incentri dove ho avuto la possibilità di dare supporto a più di 150 minori stranieri non accompagnati presenti nel Comune di Isola Capo Rizzuto - KR, a stretto contatto con diversi mondi, culture, religioni; tessuto di mondi che cambiano e differenze sociali in costante mutazione, con continue esigenza di integrazione.

- Il sostegno offerto ai minori non accompagnati nei centro, riguardava: primo colloquio, colloqui periodici, test sulle difficoltà derivanti dal viaggio (valutazione dell'Ansia e della Depressione) e dalla discontinuità del loro percorso di vita.
- Fondamentale è stata la supervisione all'equipe, che si trovava spesso sotto stress nei periodi degli sbarchi ed emergeva la necessità di supporto all'equipe sugli interventi proposti (progetti, attività di gruppo per strutturare strategie di coping, bilancio delle competenze per l'inserimento nel contesto lavorativo di riferimento)
- Obiettivo primario, creare una continuità nel loro contesto di vita, con integrazione nel tessuto di riferimento, riconoscimento della loro identità di soggetti appartenenti ad un nuovo contesto, con nuovi obiettivi e nuovi occhi, Percorso di integrazione scolastica con programma educativo individualizzato per soggetti diversamente abili, con disturbi dello spettro autistico ed ADHD
- Attività fine ad attuare un'integrazione reale attraverso condotte di azione e riabilitazione comportamentale nel contesto di riferimento, rafforzamento del sè, della relazione/comunicazione con i coetanei e con le diverse figure professionali interagenti
- I centri erano: Centri per Minori Immigrati Non Accompagnati e SPRAR.

CO.PRO.S.S - Consorzio Provinciale per i Servizi Sociali - Italy
02/2014 - 01/2015

- Sostegno psicologico a soggetti anziani partecipanti al progetto Home Care
- Premium indetto dall'INPS
- Tale progetto mi ha offerto la possibilità di incontrare realtà lontane dalla vita sociale e di portare sostegno laddove non arrivano altri servizi rispetto a quelli offerti dall'INPS
- La forma di assistenza improntata sul colloquio e sulla comunicazione ha rappresentato il canale principale attraverso il quale si è espressa la relazione d'aiuto e di supporto
- Con gli utenti si è instaurato, un legame in grado di attivare le risorse individuali volte al conforto, al miglioramento e alla capacità gestionale del disagio presentato
- Nello specifico il lavoro di sostegno ha toccato tutte le sfere della persona (percezione, emozione,cognizione, capacità di relazione, capacità di problem solving).

Tutor ASP "Magna Grecia" di Crotone
04/2014 - 11/2014

- Centro di salute mentale di Mesoraca
- L'attività di tirocinio si è caratterizzata per la partecipazione ai colloqui svolti all'interno del servizio dal, supervisore e al continuo confronto e approfondimento dei principali aspetti teorici e metodologici che contraddistinguono la psicologia clinica
- Siamo partiti dall'uso della prossemica durante il colloquio, dalla corretta postura da assumere, fino alla gestione del contatto oculare personale, ai fini di comprendere la comunicazione non verbale prima di quella conscia espressa esplicitamente.
- Ci siamo poi soffermati sul contenuto portato dal paziente, sulle emozioni esperite, sul modo di raccontarle e di affrontarle, per comprenderne il bisogno primario e quello finale e poter rispondere in maniera appropriata alle sue richieste.

- Abbiamo analizzato le cartelle cliniche e ci siamo soffermati sui test psicodiagnostici da utilizzare.
- Proprio su tali metodi abbiamo dedicato insieme al Tutor buona parte del tempo a nostra disposizione, nello specifico abbiamo affrontato: il16-PF, il Test delle Frasi di Sacks & Coll., le Tavole di Rorscharch, laT.A.T., il Test dei Colori di Luscher, l'MMPI-2, MMPI -2 RF, la WAIS,Mini-Mental Test e le Scale Hamilton per l'Ansia e per la Depressione

Commissario Esterno Istituto, Socio-Biologico GV Gravina Crotone - Italy
06/2014 - 07/2014
Un'esperienza altamente formativa, per la prima volta trovarsi dall'altra parte del tavolo è stato di forte impatto e mi ha fatto entrare in un'ottica diversa

- I ragazzi si sono dimostrati svegli e ferrati sugli argomenti.
- E' stato utile comprendere oltre alla formazione, la capacità di analisi e la loro voglia di fare.

01/2011 - 10/2012

- Ho assistito un soggetto anziano con demenza senile, perdite di memoria a breve e a lungo termine nelle sue attività quotidiane, per 3 incontri a settimana
- Responsabile sezione Fotografia e Video

Organizzatore di eventi Officina Artelier - Petilia Policastro, Italy
07/2010 - 08/2012

- Ho curato e curo tutt'ora per il Festival d'arte "Officina Artelier" la sezione fotografia e video
- Da ormai 4 anni portiamo avanti il progetto insieme ad altri 5 giovani, rendendo un piccolo Festival , una grande realtà del nostro circondario coinvolgendo artisti Italiani e stranieri, con pochissime risorse a disposizione.
- Con un sito internet da noi creato:http://www.officinartelier.it/

Operatore call-center Pragma S.r.l. - Roma, Italy
09/2011 - 03/2012

- Partecipazione a colloqui qualitativi, focus group, interviste per la rilevazione dei dati, interpretazione dei tabulati statistici e creazione di presentazioni in power point da restituire all'azienda cliente
- Ricerche qualitative per raccogliere informazioni sulle aziende clienti

05/2011 - 12/2011

- Ho assistito una paziente della comunità con disturbo ossessivo-compulsivo nei suoi incontri con la famiglia
- Incontri prefissati con la psicoterapeuta che non dovevano essere più di due a settimana

Pragma s.r.l - Roma, Italy
10/2011 - 12/2011

- Nel periodo del tirocinio post-lauream, nella stessa azienda ho svolto l'attività di operatore call-center per due indagini (Agip-Eni, AtaC Roma)
- Attività che svolgevo appena dopo l'orario giornaliero del tirocinio e che si prolungava fino alle prime ore serali

Tirocinio EDUCATION AND TRAINING - Roma, Italy
03/2011 - 09/2011

- Comunità terapeutico-riabilitativa - ASL RM C, Accostamento alla psicoterapeuta nell'osservazione clinica e nella progettazione degli interventi per il reinserimento sociale e familiare degli utenti della comunità.

- Partecipazione ai colloqui settimanali di gruppo, ai colloqui individuali con gli utenti e con le famiglie degli stessi.
- Supporto nelle attività esterne alla comunità: Radio, Piscina, Cinema, Convegni sulla salute mentale (Trieste, Roma, Sabaudia)

Tirocinio formativo Dipartimento di psicologia - Roma, Italy
03/2008 - 09/2008

Psicologo Pragma s.r.l. - Roma, Italy
07/2007 - 02/2008

- 2012, Rielaborazione errori di immissione dati nei questionari tramite: analisi, codifica e richiamata all'intervistatore, per il progetto di miglioramento delle stazioni di servizio Agip-Eni.
- All'indagine statistica abbiamo collaborato in più di 1000 soggetti, raccogliendo una mole di dati che definiva in maniera globale i punti da migliorare nella compagna pubblicitaria e di assistenza al cliente da parte della compagnia petrolifera.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Scuola Quadriennale di specializzazione post-lauream: Psicoterapia cognitivo-comportamentale
Ascoc - Accademia di Scienze Cognitivo Comportamentali - Lamezia Terme, 01/2018

MASTER DI SECONDO LIVELLO SUI DISTURBI ALIMENTARI: PSICOLOGIA E NUTRIZIONE
UNIVERSITA' DI CATANZARO - CZ
Attualmente in corso il Master di Secondo livello della dott.ssa Segura, la modalità è online e in presenza.

Master di I livello: Applied Behavior Analysis e Modelli di Intervento Comportamentale Intensivo e Precoce
Iescum - Istituto Europeo per lo studio del comportamento umano, 02/2025

Master Universitario: COMPETENZE DEL DOCENTE NELLA SCUOLA DELL'AUTONOMIA E L'INCLUSIONE DEGLI ALUNNI BES
E-Campus - Scuola Plus - Vibo Valentia, 05/2018

Patente europea Eipass
04/2012

Laurea: Psicologia della comunicazione e del Marketing
Università di Roma "La Sapienza" - Roma, 01/2011

Laurea: Scienze e tecniche Psicologico-sociali della comunicazione e del Marketing
Università di Roma "La Sapienza" - Roma, 01/2009

CUSTOM

Nazionalità: Italian

OBIETTIVI CONSEGUITI

Diventare psicoterapeuta, Supervisore, Dare vita ad un centro di Psicoterapia

Cognitivo-Comportamentale "Okinami", Avviare l'Ambulatorio sui Disturbi alimentari DNA- al Csm dell'Ospedale "San Giovanni di Dio" di Crotone.

CERTIFICAZIONI

ECDL - Patente Europea Sistemi informativi

HOBBY E INTERESSI

Fotografia, moto, snowboard, trekking.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

Tuo Nome